

Amiens sans Quentin

Issu d'une démarche conjointe entre l'OR2S, la DRASS, et le docteur Benabes-Jezraoui (médecin allergologue attachée au CHU d'Amiens), le réseau de surveillance de l'allergie aux pollens constitué de 4 médecins généralistes et de 3 spécialistes a été reconduit sur Amiens pour la 2^e année consécutive.

Le réseau devait être étendu, cette année, à la commune de Saint-Quentin, l'autre ville de Picardie à disposer d'un capteur de pollens, avec pour objectif de comparer la concordance des symptômes repérés par les médecins généralistes et les spécialistes des deux cités.

En final, après de nombreux contacts, le nombre de médecins ayant accepté de participer est de 4 mais plusieurs médecins étaient absents sur la période d'analyse, ce qui a empêché un traitement spécifique sur Saint-Quentin dans ce premier numéro 2006.

Pourcentage d'allergies vues par les médecins généralistes par semaine

Tableau 1

Semaine	Participants	Nombre jours	Nombre actes	Allergies	% Allergies /actes	Allergies /jour
17	2	9	158	4	2,53	0,44
18	3	13	236	4	1,69	0,31
19	4	19	270	9	3,33	0,47
20	3	13	184	10	5,43	0,76
21	3	12	172	9	5,23	0,75
22	2	8	183	2	1,09	0,25
23	2	8	157	9	5,73	1,12
24	3	14	211	12	5,68	0,86
25	3	14	233	21	9,01	1,50
26	1	5	60	8	13,33	1,60
27	3	16	220	12	5,45	0,75
Total		131	2 084	100	4,80	0,76

Source : OR2S Picardie - PollenAmiens

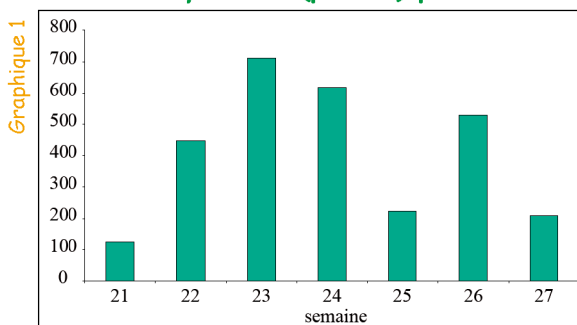
Nombre d'allergies vues par les spécialistes par semaine

Tableau 2

Semaine	Participants	Allergies
17	0	0
18	2	13
19	1	0
20	1	2
21	1	2
22	2	1
23	2	4
24	3	22
25	3	23
26	2	14
27	2	12
Total		93

Source : OR2S Picardie - PollenAmiens

Taux des poaceae (par/m³) par semaine



Source : ATMO Picardie

Un maximum d'allergies fin juin, plus tardif que l'année passée

Le recueil a débuté à la semaine 17 (c'est-à-dire la semaine du 24 avril 2006) avec environ 2,5 % d'allergies/actes chez les médecins généralistes pour atteindre 13,3 % à son acmé (semaine 26). Il existe globalement une croissance progressive de l'allergie surtout à partir de la semaine 22 (tableau 1), niveau le plus bas pour l'ensemble de la période du recueil.

Chez les spécialistes, l'examen du tableau est plus limité étant donné qu'un seul médecin a participé à l'étude durant les semaines 19 à 21. Cependant, on peut tout de même noter une élévation des consultations pour allergies à partir de la semaine 24 (tableau 2).

En parallèle aux augmentations des allergies relevées par les généralistes et les spécialistes, on remarque une augmentation du taux de poaceae (pollen des graminées) de la semaine 22 à la semaine 26 (exception faite de la semaine 25) relevée par Atmo Picardie*. En comparaison de l'année précédente, le pic d'allergie semble légèrement plus tardif puisqu'il était situé en 2005 entre les semaines 20 et 23. Les premiers résultats des semaines 28 et 29 laisse à penser ce qu'on a pu entrevoir à la semaine 27, c'est-à-dire une diminution des consultations pour problèmes allergiques.

Rhinite

La réaction aux pollens des personnes allergiques peut se traduire par une rhinite (c'est une rhinorrhée aqueuse profuse, intermittente, associée à un prurit nasal voire conjonctival et des éternuements ; l'obstruction nasale est fréquente) et/ou par une conjonctivite (la conjonctive est œdématisée et congestive et ce de façon bilatérale ; elle s'accompagne souvent de prurit) et/ou par une toux (elle est sèche et quinteuse avec gêne respiratoire) et/ou par une crise d'asthme typique (c'est un accès dyspnéique expiratoire avec respiration sifflante).

La rhinite est confirmée comme le maître symptôme, ce pourquoi on l'appelait autrefois rhume des foin (mais le foin n'avait rien à voir...) ou encore coryza spasmodique ; l'association de deux symptômes en particulier rhinite et toux constitue la majorité des cas.

* Atmo Picardie rassemble des stations de mesure de la pollution atmosphérique

semaine 17 : 24-30/04, semaine 18 : 01-07/05, semaine 19 : 08-14/05, semaine 20 : 15-21/05, semaine 21 : 22-28/05, semaine 22 : 29/05-4/06,
 semaine 23 : 05-11/06, semaine 24 : 12-18/06, semaine 25 : 19-25/06, semaine 26 : 26-02/06, semaine 27 : 03-09/07
 Une surveillance pour : - prévoir la montée en puissance de l'allergie et, par conséquent la prédictibilité des manifestations allergiques
 - faire une comparaison de la période de survenue de l'allergie par rapport à l'année 2005
 - comparer la concentration de pollens, en particulier les graminées (poaceae).

Le mot du spécialiste

La grande saison pollinique 2006 n'a réellement débuté qu'à partir du 5 juin (semaine 23) lorsque les conditions climatiques ont été favorables à la pollinisation des graminées : chaleur et soleil. Le nombre de symptômes augmente alors très nettement ainsi que les consultations pour allergie.

Composé de généralistes et de spécialistes, le réseau amiénois est réactif. En effet, les médecins vigies ont détecté les premiers patients allergiques de la saison, c'est-à-dire ceux qui réagissent avant même le pic de pollens (en 2006, semaines 20 et 21).

Cela permet ainsi d'adapter très rapidement les traitements et de donner l'alerte sur le risque pollinique à venir. À moyen terme, le réseau devrait permettre de mesurer l'évolution des phénomènes allergiques saisonniers.

Dr Béatrice Bénabes-Jezraoui, Allergologue

Part de chaque symptôme suivant l'ensemble des symptômes par semaine (généralistes et spécialistes)

Tableau 3

Semaine	Rhinite	Conjonctivite	Asthme	Toux
17	100	75	25	25
18	100	70,6	17,6	29,4
19	77,8	11,1	11,1	33,3
20	75	8,3	16,7	33,3
21	63,6	18,2	18,2	54,5
22	66,7	33,3	33,3	33,3
23	92,3	53,8	7,7	30,8
24	91,2	79,4	17,6	20,6
25	75	61,4	13,7	25
26	86,4	50	13,6	50
27	79,2	50,0	12,5	29,1
Total	83 %	54 %	15 %	31 %

Source : OR2S Picardie - PollenAmiens

Répartition des symptômes en nombre par semaine (généralistes et spécialistes)

Tableau 4

Semaine	Rhinite	Conjonctivite	Asthme	Toux	Ensemble des Allergies
17	4	3	1	1	4
18	17	12	3	5	17
19	7	1	1	3	9
20	9	1	2	4	12
21	7	2	2	6	11
22	2	1	1	1	3
23	12	7	1	4	13
24	31	27	6	7	34
25	33	27	6	11	44
26	19	11	3	11	22
27	19	12	3	7	24
Total	160	104	29	60	193

Source : OR2S Picardie - PollenAmiens

Association de symptômes

Tableau 5

	nombre total	%
1 symptôme	55	29,1
2 symptômes	103	54,5
3 symptômes	26	13,8
4 symptômes	5	2,6

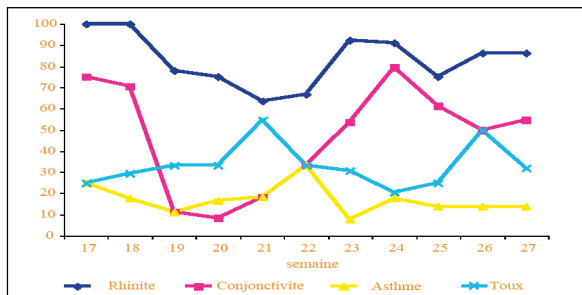
Source : OR2S Picardie - PollenAmiens

Une évolution parallèle des symptômes

L'analyse des graphiques 2 et 3 permet de dégager plusieurs tendances : premièrement, on peut s'apercevoir que la rhinite est le symptôme majoritaire quelle que soit la semaine d'étude. Secondairement, on remarque qu'il existe une évolution globalement parallèle des symptômes (graphique 3). Enfin, on constate une croissance soutenue de l'allergie à partir de la semaine 22 en rapport avec le graphique 1 et l'augmentation du taux de *poaceae*. En effet, celui-ci atteint son plus faible niveau à la semaine 21 ce qui, par correspondance, donne un nombre de symptômes *a minima* lors de la semaine 22. En 2005, la combinaison chaleur + soleil d'apparition plus précoce avait favorisé une augmentation du nombre de symptômes dès la semaine 20.

Part des symptômes parmi les consultations pour allergies par semaine (généralistes et spécialistes)

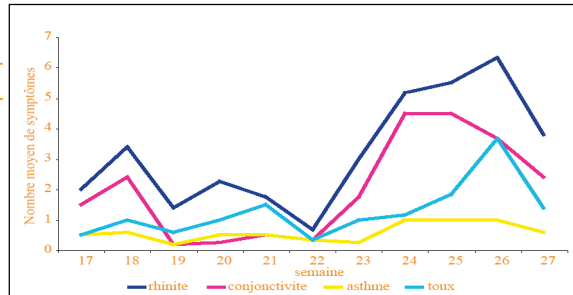
Graphique 2



Source : OR2S Picardie - PollenAmiens

Nombre moyen de symptômes par médecin par semaine (généralistes et spécialistes)

Graphique 3



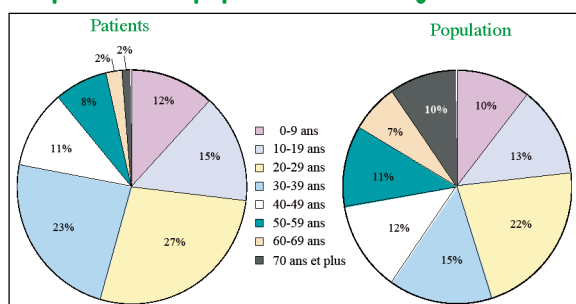
Source : OR2S Picardie - PollenAmiens

Une répartition par âge différente de la population générale

Sur le graphique 4, on s'aperçoit que la catégorie des 20-29 ans est celle qui présente le plus de symptômes allergiques. D'ailleurs, la part des 20-39 ans touchées par l'allergie représentent un patient sur 2 tandis que les 0-19 ans représentent plus d'un patient sur quatre. Ces données sont à peu de chose près équivalentes à celles de l'année dernière. La comparaison avec la population sur la zone concernée montre toutefois que les moins de 40 ans sont bien plus nombreux à consulter pour allergies que ce qu'ils représentent dans la population générale (3 personnes sur 5 sont âgées de moins de 40 ans).

Répartition par âge des patients pour l'ensemble des semaines (17 à 27) (généralistes et spécialistes) et part de la population au 1^{er} janvier 2003

Graphique 4



Sources : OR2S Picardie - PollenAmiens, INSEE, OR2S Picardie