

**Début de l'année,
premiers pics d'allergies au pollen**

Cette année, le recueil de surveillance des allergies « PollenAmiens » a démarré son investigation à la mi-mars. En deux mois, 149 patients atteints d'allergie ont été recensés, 128 présentant une rhinite, 36 une conjonctivite et 29 ayant pour symptômes une toux spasmodique lors de la consultation. De plus, 11 patients ont déclenché une crise d'asthme. L'arrivée de la pollinisation du bouleau semble avoir été un facteur important d'allergie. Les pollens les plus allergisants sont ceux transportés par le vent (issus des plantes dites « anémophiles ») et de très petite taille (de 20 à 60 micromètres en moyenne) qui se déposent sur les muqueuses de l'appareil respiratoire. Les fleurs qui utilisent le vent sont généralement discrètes, ternes, sans odeur ni nectar et unisexuées (graminées, cyprès, bouleau, etc.).

**Pourcentage d'allergies par semaine
vues par les médecins généralistes**

Semaine	participants	nbre de jours	nbre d'actes	allergies	% allergie/actes	% allergie/jours
14	3	10	185	6	3,24	0,32
15	2	8	160	3	1,88	0,23
16	3	12	117	5	4,27	0,36
17	1	6	147	7	4,76	0,79
18	4	12	128	8	6,25	0,52
19	2	4	40	2	5,00	1,25
20	4	5	82	3	3,66	0,73
21	4	24	283	14	4,95	0,21
22	4	10	183	6	3,28	0,33
23	4	20	281	6	2,14	0,11
24	2	6	80	4	5,00	0,83

Source : OR2S - PollenAmiens

**Nombre d'allergies par semaine
vues par les spécialistes**

Semaine	Participants	Allergies
14	1	0
15	0	3
16	2	10
17	1	13
18	2	4
19	2	6
20	2	5
21	2	0
22	1	13
23	2	30
24	1	1

Source : OR2S - PollenAmiens

Pollens du printemps

Cette année, aucun retard dans la pollinisation de la flore n'a été constaté. Après la dissémination du pollen provenant du chêne et du bouleau jusqu'à la vingtième semaine, la période des graminées a commencé. Deux pics de consultations, l'une à la dix-septième semaine et l'autre à la vingt-troisième semaine sont retrouvés. Cette première augmentation des cas décrits est liée à la dissémination du pollen des bouleaux à cette période.

**Évolution de la part de chaque symptôme
suivant l'ensemble des symptômes par semaine
(généralistes et spécialistes)**

Semaine	rhinite	conjonctivite	asthme	toux
14	100,0	50,0	16,7	33,3
15	66,7	16,7	50,0	50,0
16	100,0	60,0	13,3	60,0
17	85,0	30,0	10,0	40,0
18	100,0	66,7	0,0	25,0
19	62,5	62,5	0,0	25,0
20	75,0	50,0	37,5	25,0
21	85,7	64,3	14,3	57,1
22	84,2	63,2	5,3	42,1
23	83,3	61,1	5,6	27,8
24	100,0	80,0	60,0	40,0

Source : OR2S - PollenAmiens

**Répartition des symptômes
en nombre par semaine
(généralistes et spécialistes)**

Semaine	rhinite	conjonctivite	asthme	toux	allergies
14	6	3	1	2	6
15	4	1	3	3	6
16	15	9	2	9	15
17	17	6	2	8	20
18	12	8	0	3	12
19	5	5	0	2	8
20	6	4	3	2	8
21	12	9	2	8	14
22	16	12	1	8	19
23	30	22	2	10	36
24	5	4	3	2	5

Source : OR2S - PollenAmiens

Rhinite et conjonctivites à l'honneur

Les rhinites sont retrouvées dans plus de 85 % des cas. Les symptômes cardinaux sont les éternuements, le prurit, l'écoulement et l'obstruction nasale. Ils occasionnent une gêne relativement importante, diminuant la qualité de vie des personnes allergiques. Les conjonctivites en seconde position, sont également abondamment retrouvées (55,7 %), c'est en tout cas nettement plus que ce qui était observé l'année passée (8,4 %). Les toux spasmodiques représentent 38,3 % des cas. L'asthme, pathologie aggravée par l'allergie respiratoire et pouvant aboutir à une prise en charge hospitalière, est décrit dans 12,8 % des cas. Les symptômes sont rarement isolés puisque plus des trois quarts des patients ont au moins deux symptômes simultanément.

Nombre total de symptômes

	Nombre total	%
Rhinite	128	85,9
Conjonctivite	83	55,7
Asthme	57	38,3
Toux	19	12,8

Source : OR2S - PollenAmiens

Association de symptômes

	Nombre total	%
1 symptôme	42	28,2
2 symptômes	77	51,7
3 symptômes	25	16,8
4 symptômes	4	2,7

semaine 14 : 02-08/04, semaine 15 : 09-15/04, semaine 16 : 16-22/04, semaine 17 : 23-29/04, semaine 18 : 30/04-06/05, semaine 19 : 07-13/05, semaine 20 : 14-20/05, semaine 21 : 21-27/05, semaine 22 : 28/05-03/06, semaine 23 : 04-10/06, semaine 24 : 11-17/06

Le mot du spécialiste

L'environnement est surveillé, analysé et bientôt codifié. De nombreux paramètres sont mesurés régulièrement déterminant la qualité de l'air que l'on respire. Il s'agit des COV, de NO, des SO entre autres et des particules fines. Les Pollens peuvent être assimilés à ces particules fines puisque les plus allergisants ont moins de 10 microns de diamètre. Leur petite taille leur permet de se loger très profondément dans les bronches souvent entraînant à leur surface des débris de particules fines : on dira du pollen qu'il est un marqueur biologique de la pollution atmosphérique. Le recueil des comptes polliniques s'effectue depuis plus de 20 ans par le Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA). Depuis 20 ans, le taux de pollen augmente dans l'atmosphère. Comprendre la cause de cette augmentation et vérifier s'il y a concordance avec l'augmentation des pollinoses, le Réseau Pollens Amiens tente de le faire. Le recueil des données cliniques devra s'inscrire dans la durée. Le même type de réseau existe dans d'autres régions et c'est grâce à la concentration des données de l'ensemble des partenaires qui ont ce rôle de surveillance de l'environnement, (Drire, Drass...) mais aussi des médecins que l'on pourra apporter une prévention efficace pour la population.

Dr Béatrice Bénabes-Jezraoui
Allergologue

Une propagation due aux changements climatiques

Après une période de pluie et de froid jusqu'à la fin mars, les pollens se sont dispersés grâce à un anti-cyclone qui a permis une montée de la température jusqu'à 24,2° en journée le 14 avril. Aucune pluie n'est tombée entre le premier et le vingt-neuf avril. La recrudescence des conjonctivites est le fruit d'un temps d'exposition aux pollens particulièrement abondants à cette période. Le premier taux important de pollens de bouleau décrit par le RNSA (Réseau national de surveillance aérobiologique) est signalé le 31 mars ce qui a initié la vague de consultation pour les semaines 14, 15 16 et 17.

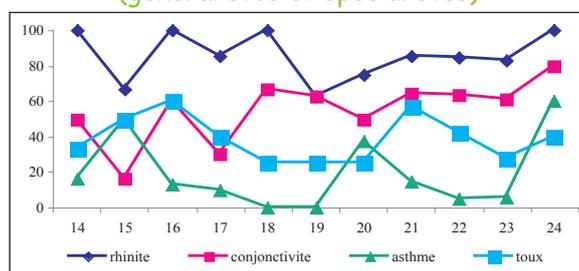
Des allergies croisées

Il existe plusieurs allergies polliniques ayant une relation avec les allergies alimentaires. De 50 % à 70 % des personnes allergiques aux pollens de bouleau sont sensibilisées aux fruits et aux légumes de la famille des rosacées (pommes, cerises, pêches, abricots) et des bétulacées (noisettes). Le syndrome « bouleau-pomme » est l'un des plus courant, il existe aussi le syndrome « bouleau-noisette », et celui du « bouleau-pomme-carotte-pomme de terre » Un autre syndrome connu concerne les graminées avec une allergie croisée aux céréales. Toutefois aucune relation entre l'intensité des symptômes de pollinose et la gravité de l'allergie alimentaire n'est décrite.

Temps d'exposition probable : facteurs explicatifs

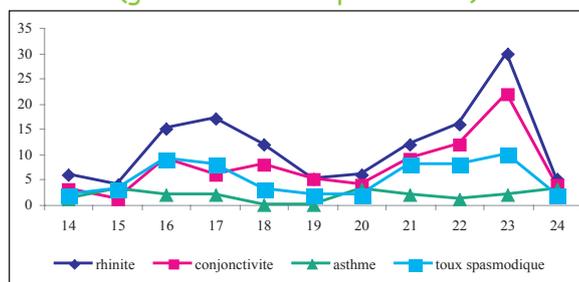
Les 10-39 ans regroupent 70 % des patients consultant pour allergie. Cela diffère peu des observations précédentes. Cette représentation large des enfants et jeunes adultes est vraisemblablement lié à la période d'exposition, mais peuvent être aussi influencées par l'exposition au tabac ou à certains polluants atmosphériques (ozone, NO₂...).

Part des symptômes parmi les consultations pour allergies par semaine (généralistes et spécialistes)



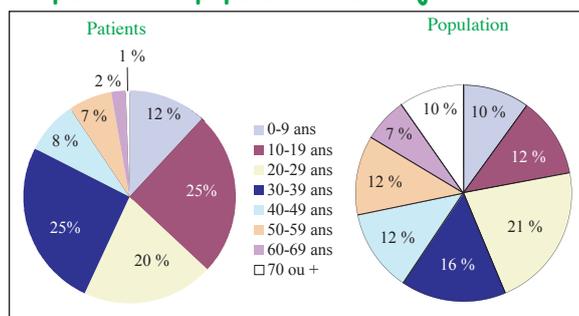
Source : OR2S - PollenAmiens

Nombre de symptômes par semaine (généralistes et spécialistes)



Source : OR2S - PollenAmiens

Répartition par âge des patients pour l'ensemble des semaines (14 à 24) (généralistes et spécialistes) et part de la population au 1^{er} janvier 2007



Source : OR2S - PollenAmiens

Observatoire régional de la santé et du social de Picardie

Faculté de médecine - 3, rue des Louvels, F-80036 Amiens cedex 1

Ce document a été réalisé par F. Lhenry, Dr B. Bénabes-Jezraoui et mis en page par S. Bonin. Il repose sur les données fournies par les Dr B. Bénabes-Jezraoui, S. Bohec, M. Bony, Ph. Hartz, I. Luciani, S. Milazzo, C. Quequet. Il est financé par la DRASS de Picardie.

Tél : 03 22 82 77 24 Télécopie : 03 22 82 77 41 E-mail : info@or2s.fr

Il repose sur les données fournies par les Dr B. Bénabes-Jezraoui, S. Bohec, M. Bony,