

Grippe : l'heure du bilan...

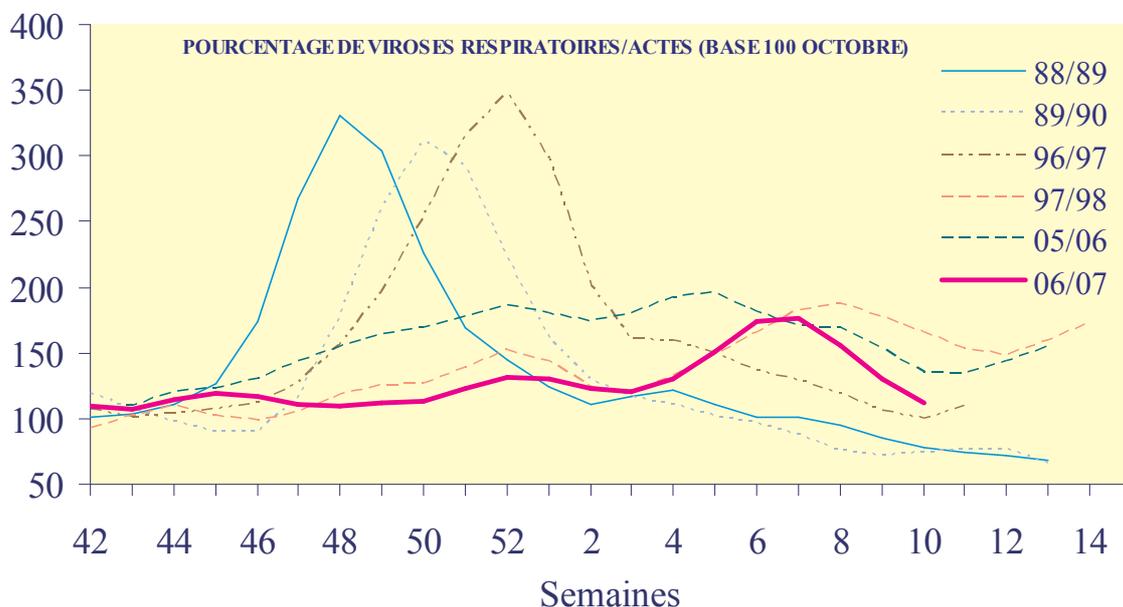
En France :

- ✓ Après **5 semaines de franchissement du seuil épidémique**, l'épidémie de grippe A est maintenant bel et bien du passé. Elle aura donc été **modérée** en durée mais aussi en intensité. Tous les **indicateurs d'activité sanitaire** sont à présent revenus à des **valeurs pré-épidémiques**.
- ✓ Le **protocole prélèvement** n'est donc **plus d'actualité** mais le virus étant encore présent dans tout l'hexagone, il est conseillé de continuer à prélever de temps en temps un patient grippé car **l'analyse des virus en fin d'épidémie est toujours intéressante** ; elle permet en effet aux spécialistes de détecter les éventuelles mutations, même minimes, qui peuvent apparaître.
- ✓ Parallèlement à l'épuisement du virus grippal, **d'autres virus en profitent** (adénovirus et virus parainfluenza 3 notamment). Ces virus donnent des syndromes pseudo grippaux mais avec quelques nuances selon le virus en cause.
- ✓ **L'épidémie de VRS** (virus respiratoire syncytial) **touche à sa fin** mais quelques cas de bronchiolite sont encore signalés. Un peu partout en France, les médecins vigies font état de **cas de varicelle** et de **zona**, de quelques mononucléoses infectieuses, d'angines et également d'une **recrudescence de pathologies allergiques**. A ce propos, les données du réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA) confirment l'augmentation du risque allergique, liée à la météo plus que printanière.

Dans la région :

- ✓ La **semaine** dernière (du 5 au 11/03) a été **très tranquille**. En effet, le **pourcentage d'infections respiratoires aiguës** est même retombé, pour la première fois depuis le début de saison, **en dessous du minimum observé en octobre dernier**. Le pourcentage de visites reste stable mais le pourcentage d'arrêts de travail courts a perdu 1,5 points.
- ✓ La plupart des praticiens parlent d'une semaine calme. **Quelques gastro-entérites** sont encore mentionnées de-ci delà ainsi que des **infections respiratoires banales** mais aucun syndrome grippal n'est signalé (ce qui ne veut pas dire qu'il n'y en a pas eu du tout ; ce sont juste des cas isolés). **Les vacances scolaires ne sont sans doute pas étrangères à ce calme plat**.
- ✓ Par contre, concernant les petits **foyers de varicelles** constatés les semaines passées (cf bulletins précédents), trois nouveaux médecins signalent plusieurs cas chacun ; ce sont donc quatre médecins au total (avec celui de la semaine dernière) sur les 19 interrogés cette semaine qui confirment la circulation du VVZ (virus varicelle-zona). Ces foyers sont situés pour moitié **dans la Somme** et pour l'autre moitié **dans l'Aisne**.

Graphique représentant l'évolution au fil des semaines en terme de pourcentage d'infections respiratoires aiguës par rapport à tous les actes effectués par les médecins du GROG dans la région (base 100 = % minimal en octobre) : comparaison avec quelques années antérieures.



Semaine 5 (29/01 au 4/02/07) : Comme on le voit nettement, on ne constate jusque là aucun pic depuis le début de saison et la courbe se rapproche de celle observée en 97/98. Cette courbe montre une relative stabilité du nombre de viroses rapporté aux actes depuis octobre avec une oscillation régulière. On note tout de même une tendance à l'augmentation entre les semaines 4 et 5 que l'on peut vraisemblablement attribuer à la recrudescence des cas de grippe en Picardie (cf confirmation par les résultats des prélèvements).

Semaine 6 (5 au 11/02) : L'ascension de la courbe continue progressivement, toujours en lien avec l'augmentation des cas de grippe et toujours de façon similaire par rapport à ce qui avait été observé en 97/98.

Semaine 7 (12 au 18/02) : L'ascension de la courbe ne se poursuit que très légèrement et elle a même tendance à stagner ; le pic a donc bien été atteint entre les semaines 6 et 7.

Semaine 8 (19 au 25/02) : La courbe a entamé sa décroissance en lien avec la diminution du nombre de viroses respiratoires rapporté aux actes sous tendue par le déclin de l'épidémie de grippe. Celle-ci a semble-t-il été moins sévère qu'en 97/98, le pic avait alors duré plus longtemps.

Semaine 9 (26/02 au 4/03) : La décroissance de la courbe continue, s'éloignant à présent nettement de ce qui avait été observé en 97/98. Parmi toutes les saisons représentées, cette année apparaît peu à peu comme globalement la plus calme.

Mise à jour semaine 10 (5 au 11/03) : La courbe continue sa chute rejoignant les tendances du début de saison. L'épidémie de grippe semble déjà être un lointain souvenir.

(Source : Bulletin hebdomadaire du GROG du 14 mars 2007, semaine 10)